

RePairs Aidants

Du *pourquoi ça m'arrive* au *comment faire* ?
Des formations autour des situations d'aide

RePairs Aidants est une action de sensibilisation-formation proposée par **l'APF France Handicap** à destination de parents, conjoints, frères, sœurs,... qui apportent de l'aide à un proche en situation de handicap et sont ainsi en position d'aidant familial

Cette action propose 10 thèmes de sensibilisations-formations coanimés par un professionnel et un aidant.

- Être aidant familial : les répercussions familiales, professionnelles et sociales
- Se maintenir en bonne santé
- La complémentarité aidants familiaux – professionnels : comment s'entendre ?
- Autour de l'annonce : Pourquoi moi ? Pourquoi nous ? Pourquoi dans ma famille ? Pourquoi ? ...
- Être aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée : à chaque étape de nouvelles interrogations
- Les aides et les droits des aidants familiaux : comment les trouver, comment s'y retrouver ?

Les approches techniques et pratiques :

- Manutention du corps humain
- Alimentation et diététique
- Aides à la communication
- Aménagements, entretien du fauteuil roulant, du fauteuil roulant électrique L'action propose également un module de formation à destination d'un public mixte, aidants familiaux et intervenants professionnels pour "Accompagner ensemble la personne aidée".

Des sessions de formation peuvent être organisées en présentiel à la délégation du Tarn et Garonne.

Si vous êtes intéressé-e vous pouvez vous renseigner au 05 63 63 83 12 ou dd.82@apf.asso.fr