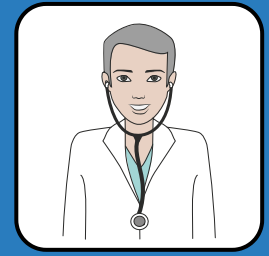
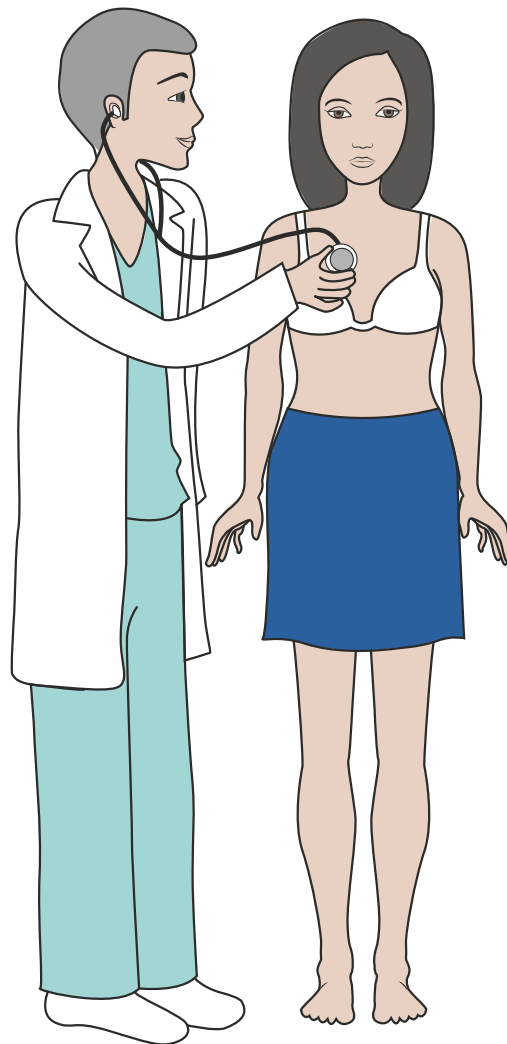


# Le médecin généraliste



Je vais chez le docteur





# Pourquoi ?

**Je dois aller chez le docteur au moins une fois par an pour vérifier que je vais bien.**

**Je peux aussi aller chez le docteur parce que :**

- j'ai de la fièvre,



- j'ai mal à la tête,



● J'ai mal dans une partie du visage :

la gorge,



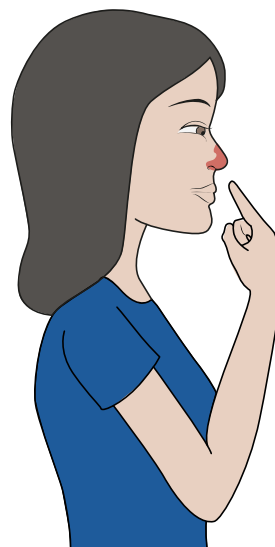
les oreilles,



les yeux,

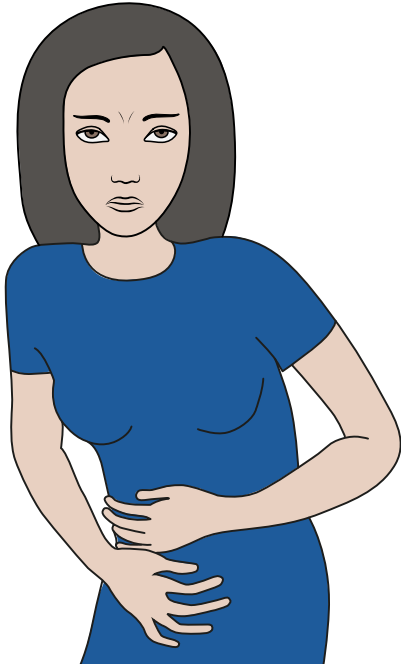


le nez.

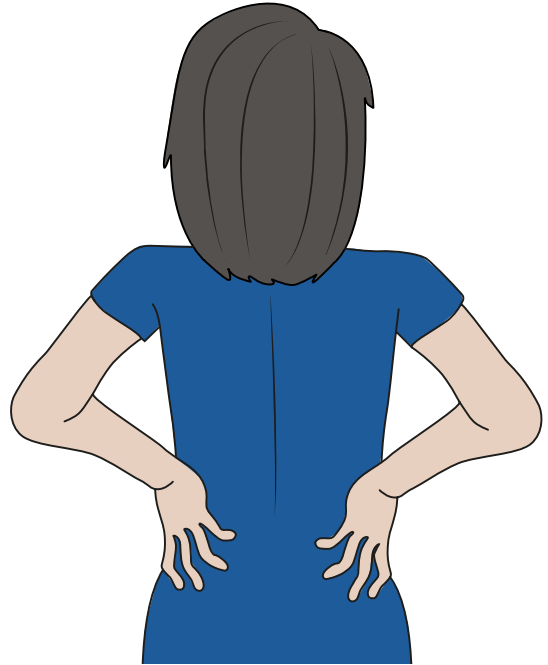


● J'ai mal dans une partie du corps :

le ventre,



le dos,



le bras,

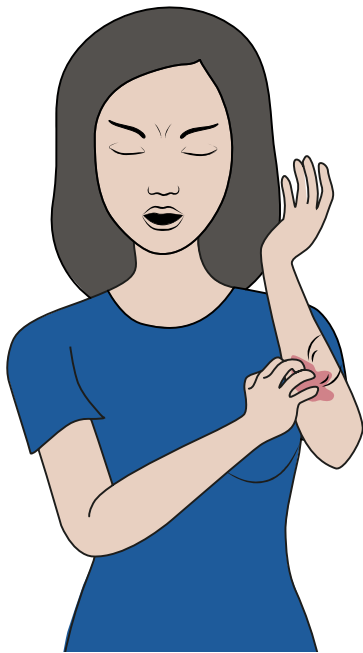


la jambe.



● J'ai des problèmes de peau :

des démangeaisons,



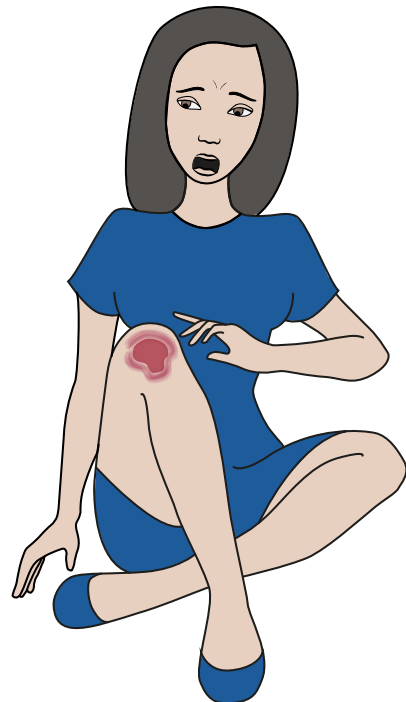
des plaques rouges,



des boutons,

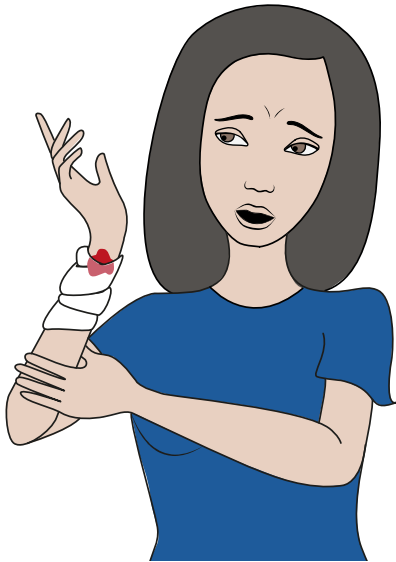


des plaies.

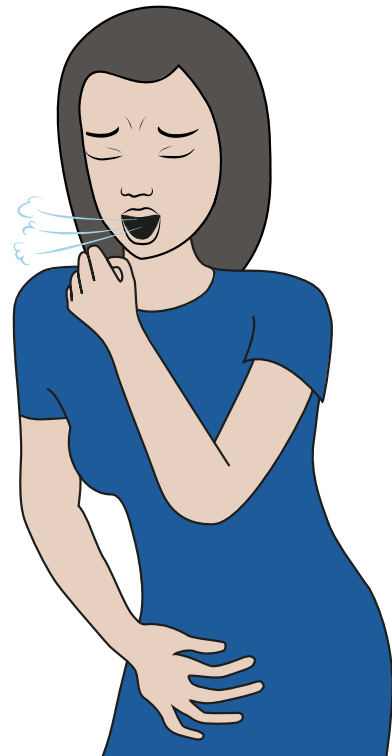


● J'ai un autre problème :

**j'ai une blessure,**



**je tousse,**



**j'entends mal.**

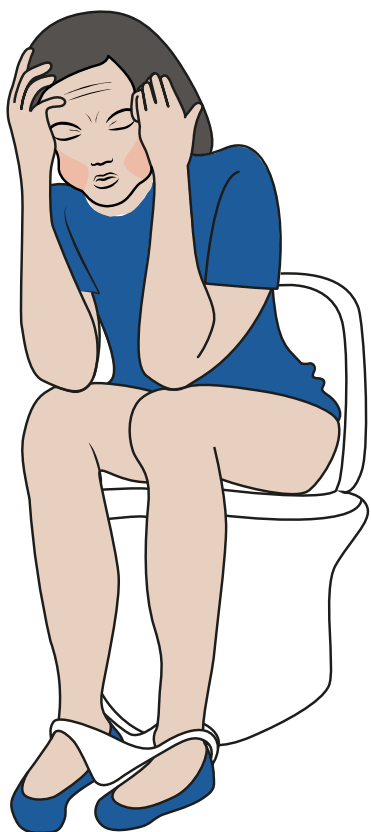


● J'ai un autre problème :

je vomis,



je suis constipée,



j'ai des diarrhées.





● Je ne me sens pas bien :

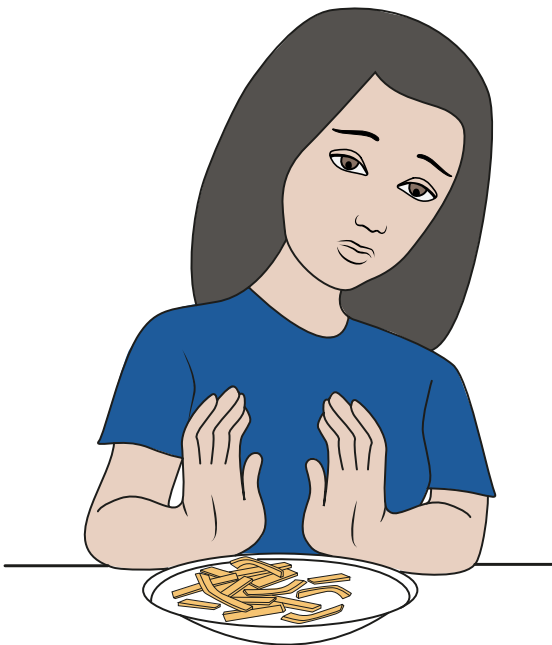
je me sens triste,



je dors mal,



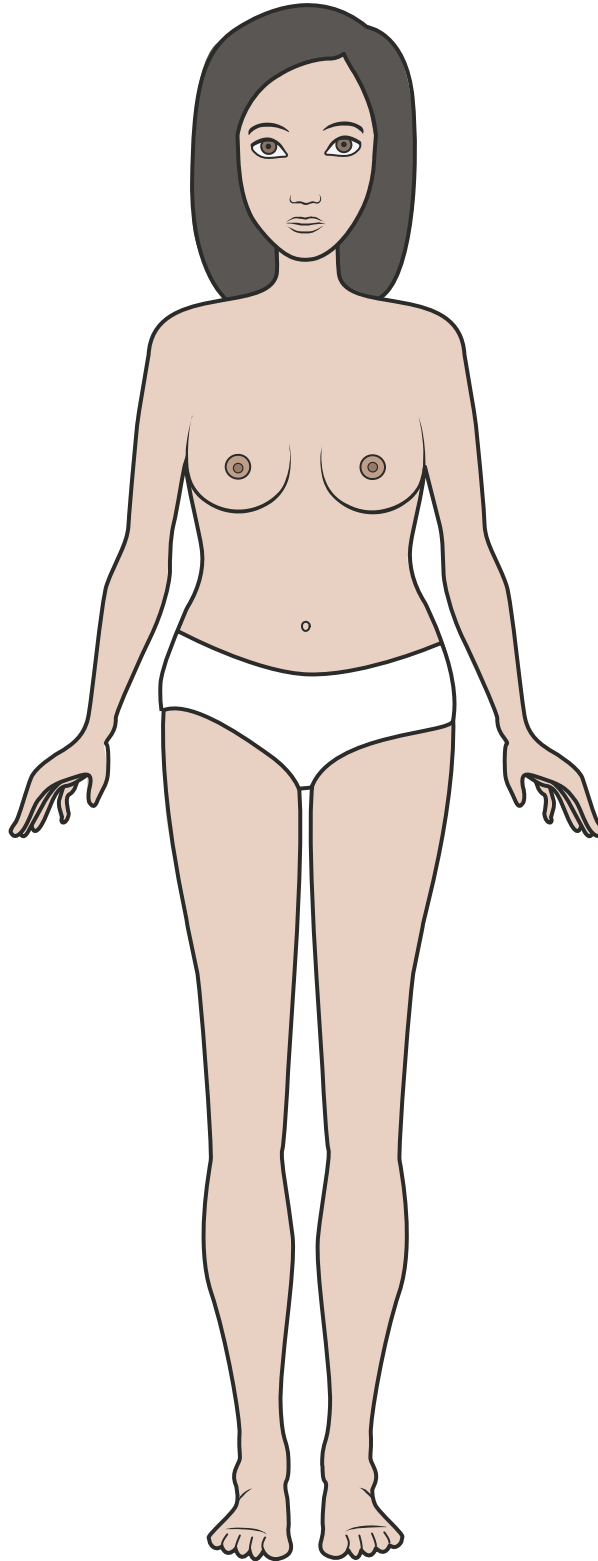
je n'ai pas faim,



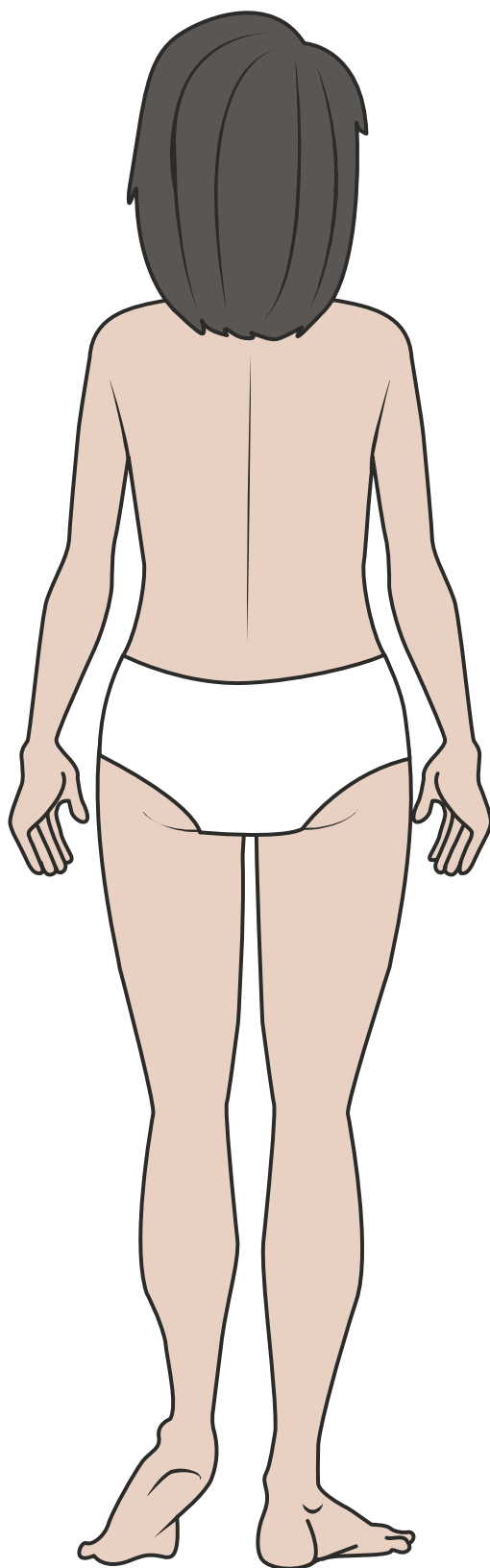
je suis très fatiguée.



Devant

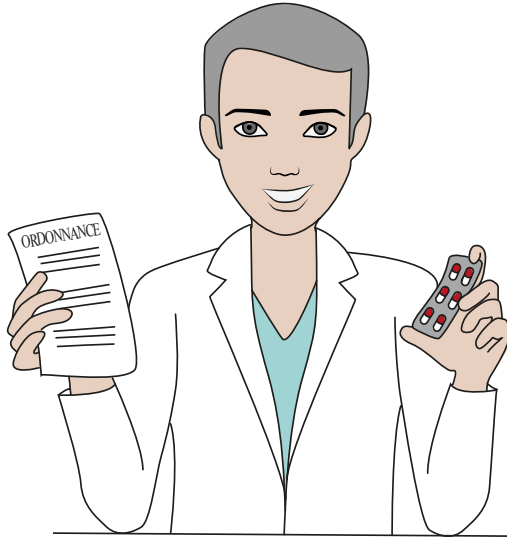


## Derrière

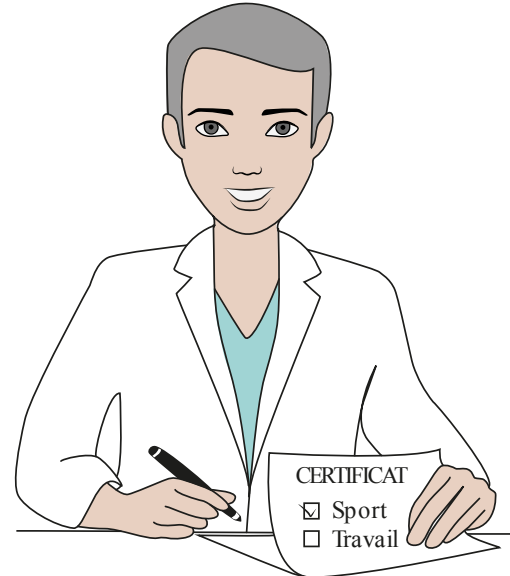


## J'ai besoin de voir un docteur pour :

- faire une ordonnance,



- obtenir un document,



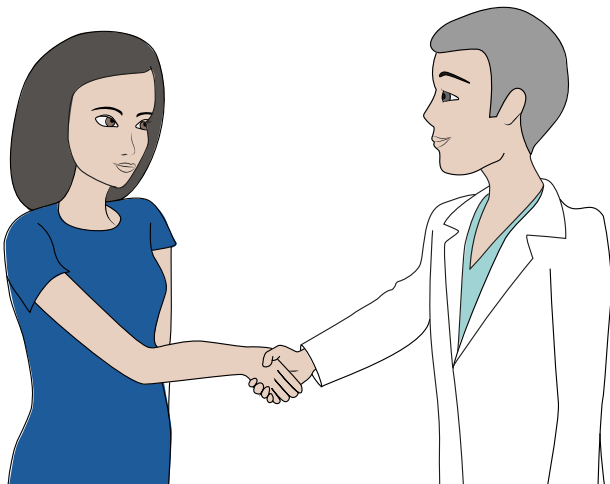
- faire un vaccin.



# Comment ça se passe ?

**Le docteur m'accueille.**

● Je peux venir seule,



● ou accompagnée.

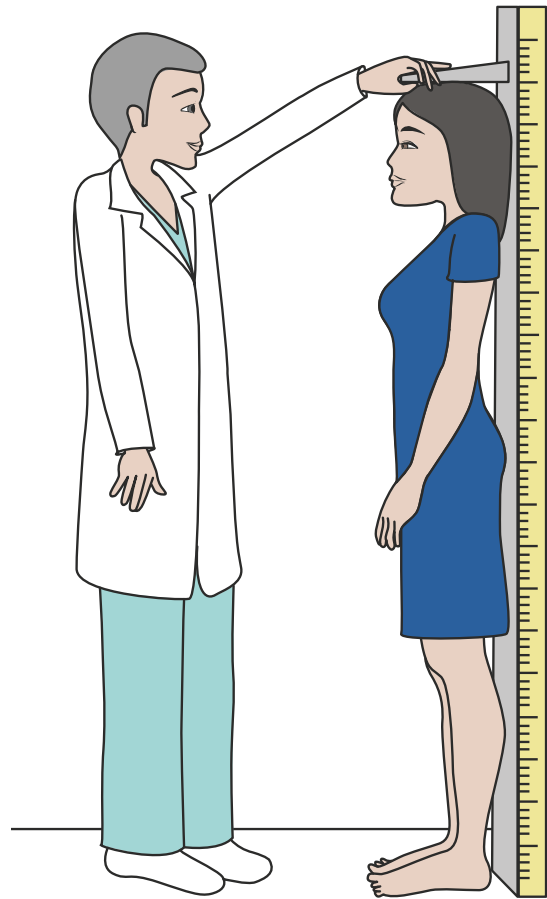


**Le docteur me pose des questions pour savoir pourquoi je viens le voir.**



## Le docteur me mesure.

- Je me tiens debout contre le mur.
- Mes talons touchent le mur.
- Je tiens la tête bien droite.
- Le médecin touche mes cheveux avec le mètre.

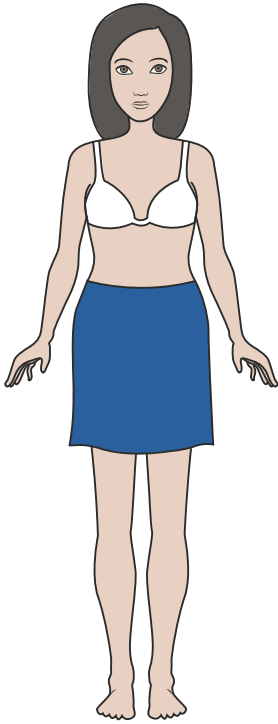


## Le docteur me pèse.

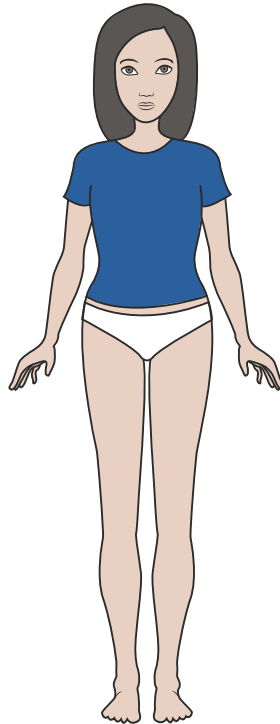
- Je monte sur la balance.



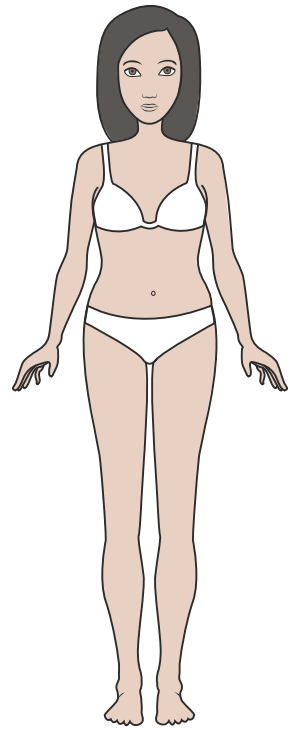
**Le docteur peut me demander d'enlever certains vêtements.**



Le haut



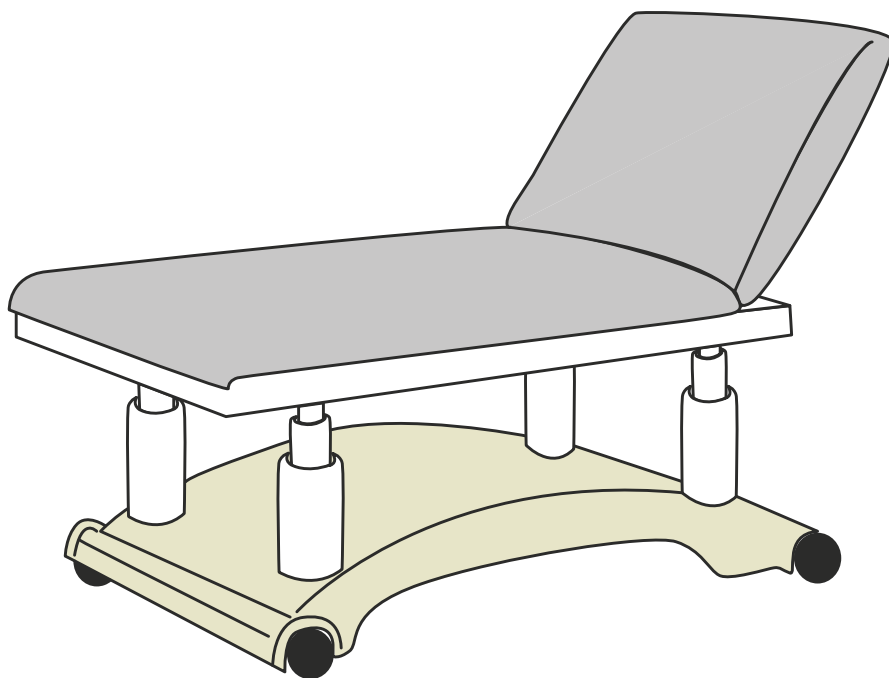
Le bas



Le haut et le bas

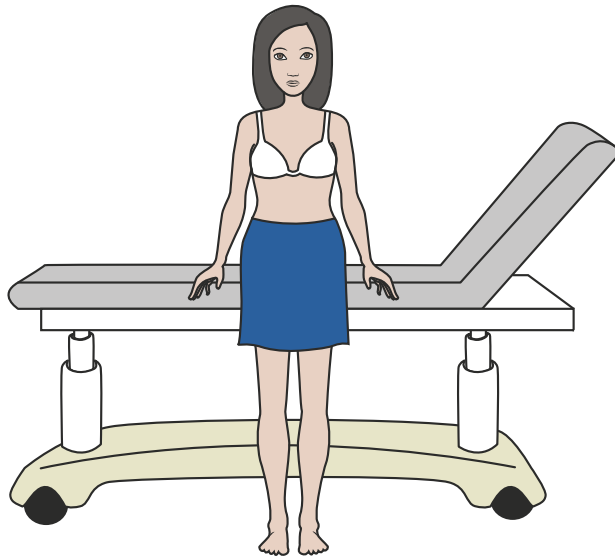
**Le docteur me demande d'aller vers sa table d'examen.**

C'est une table qui ressemble à un lit haut.

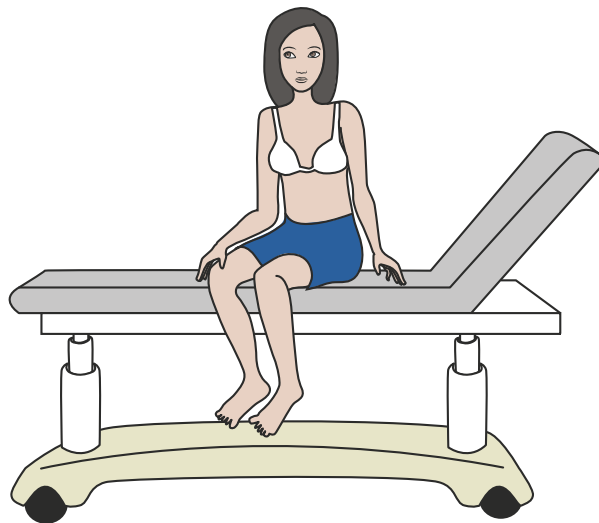


## Le docteur peut m'ausculter dans différentes positions :

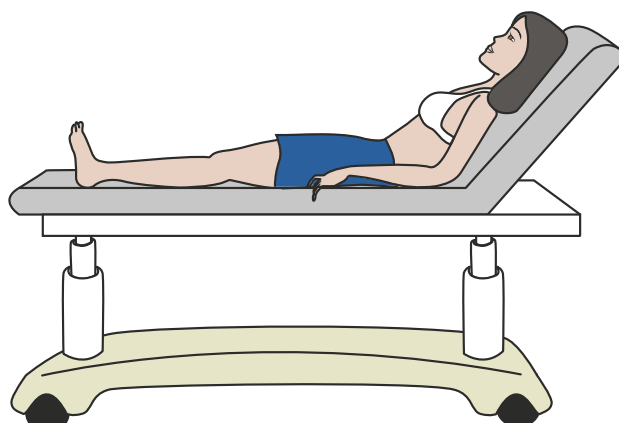
● debout,



● assise,



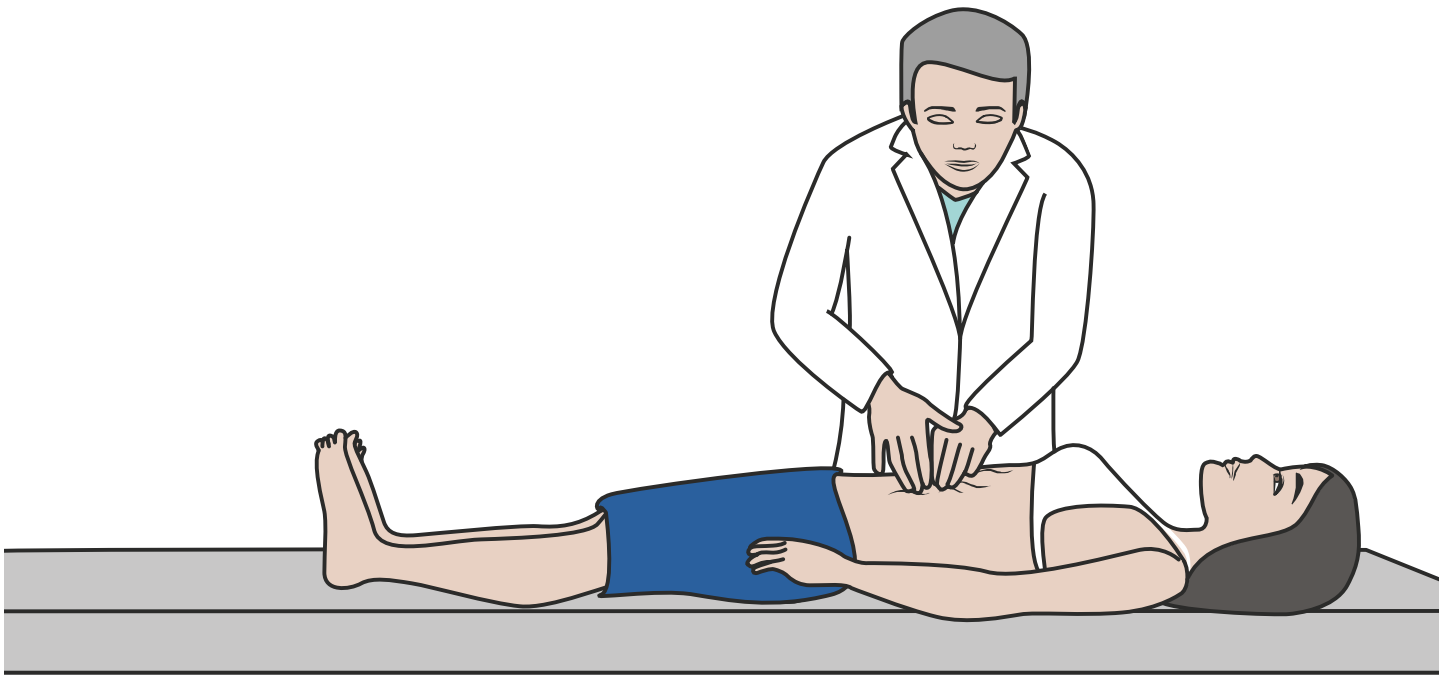
● allongée.





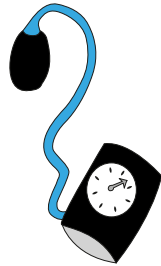
**Le docteur peut me palper pour chercher une douleur ou une grosseur.**

- Il pose ses mains sur une partie de mon corps.
- Il peut appuyer fort.
- Il me demande si cela me fait mal là où il appuie.

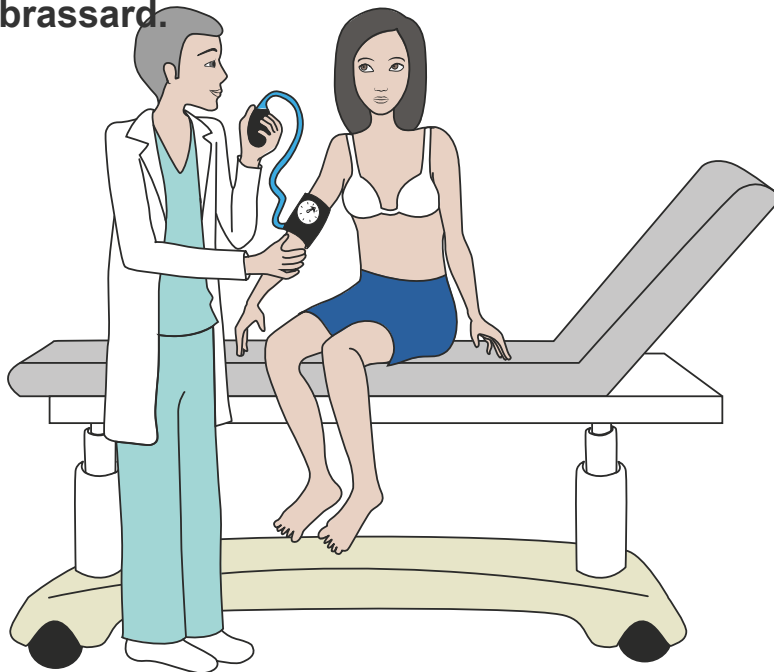


## Le docteur prend ma tension.

- Pour prendre ma tension, le médecin utilise un tensiomètre.

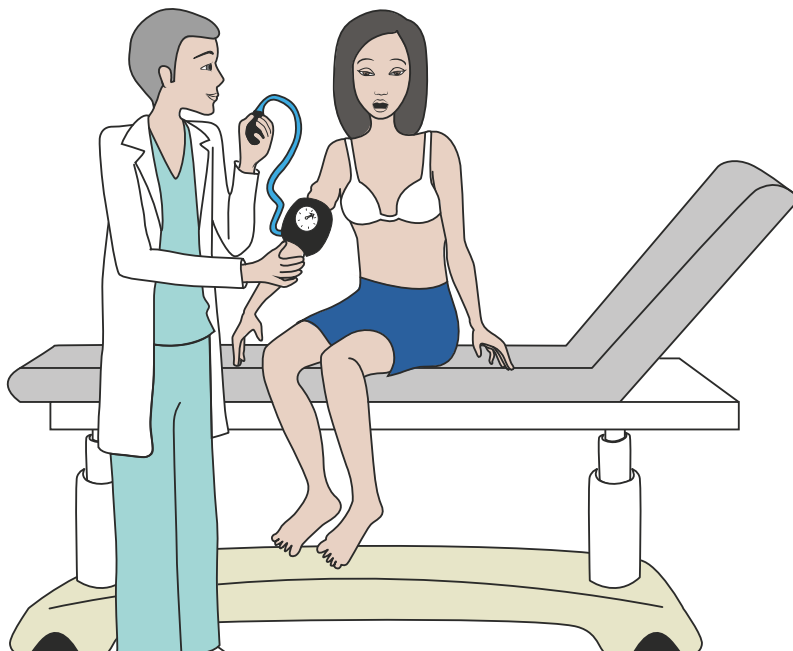


- Je tends le bras et le docteur appuie sur la pompe pour gonfler le brassard.



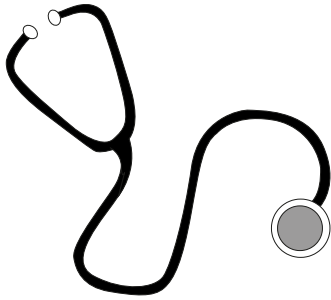
- Le brassard serre mon bras et ce n'est pas agréable.

Cela dure quelques minutes, ensuite le brassard se dégonfle.



## Le docteur m'ausculte pour écouter les bruits dans mon corps.

- Pour m'ausculter le médecin utilise un stéthoscope.

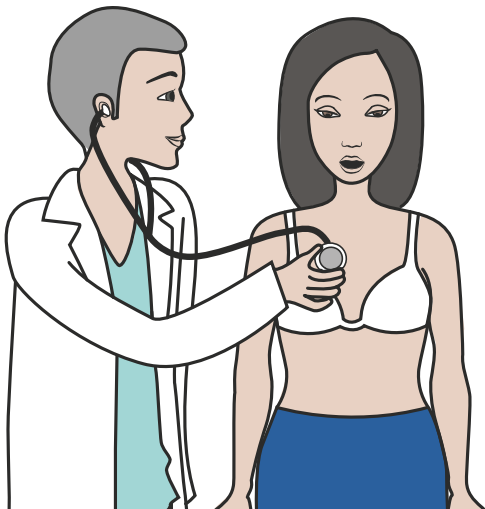


Le docteur le met dans ses oreilles.

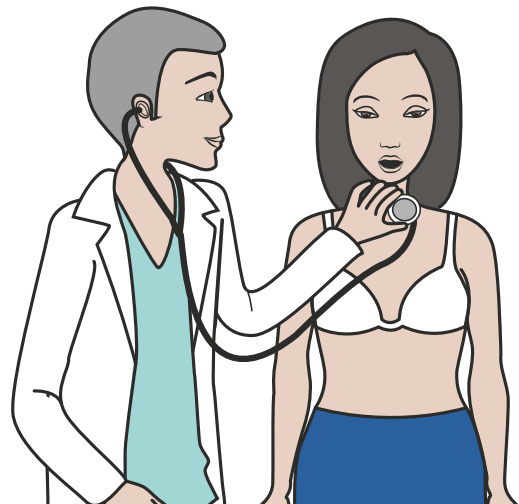


- Il pose ensuite le stéthoscope sur :

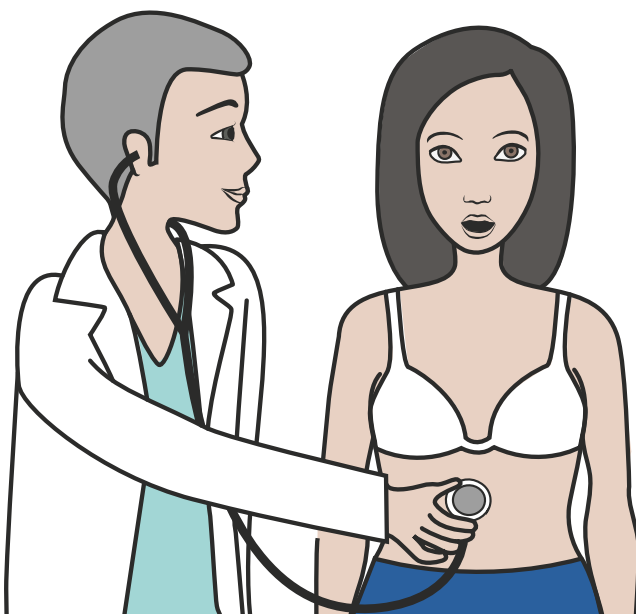
**ma poitrine,**



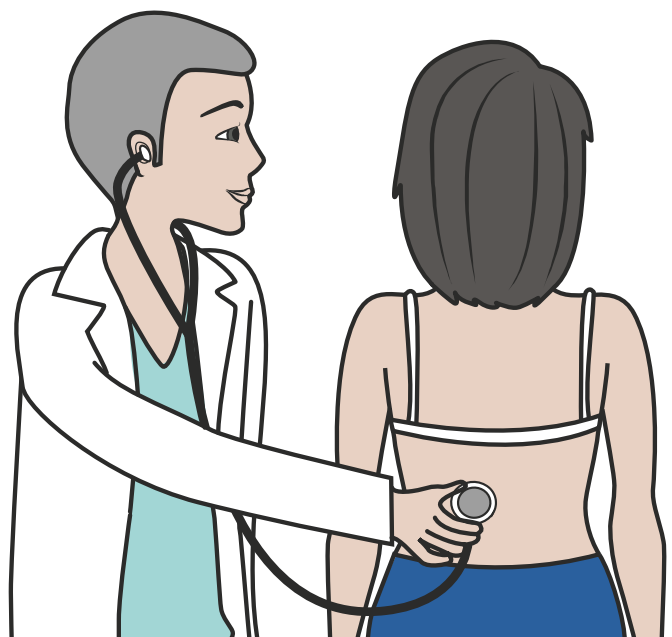
**mon cou,**



**mon ventre,**

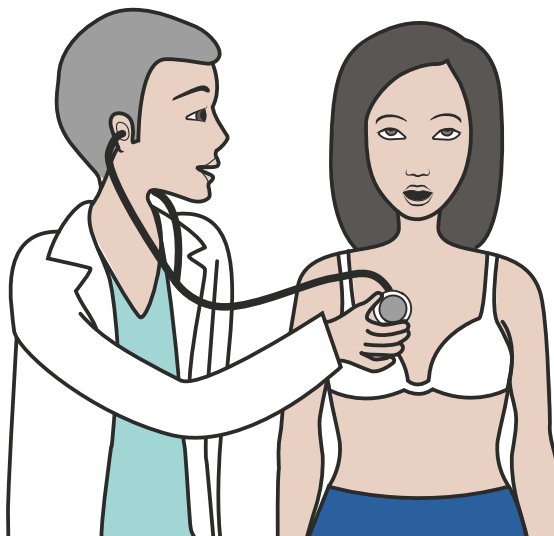


**mon dos**

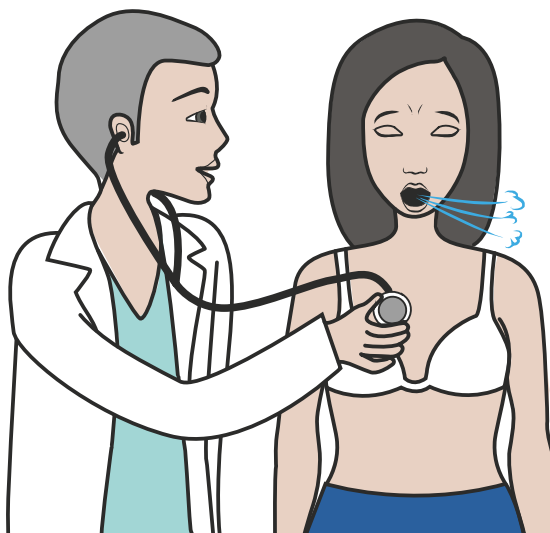


- **Le docteur peut me demander :**

**de respirer fort en ouvrant la bouche,**



**de tousser,**

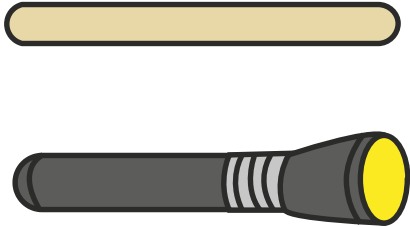


**de retenir ma respiration.**



## Le docteur regarde ma gorge.

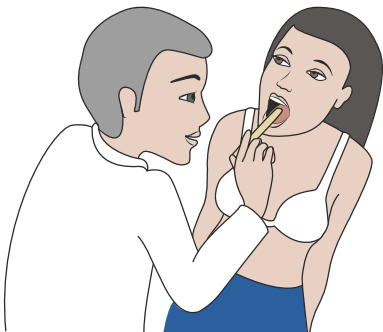
- Il utilise un abaisse langue et une lumière.



- Il me demande d'ouvrir la bouche.



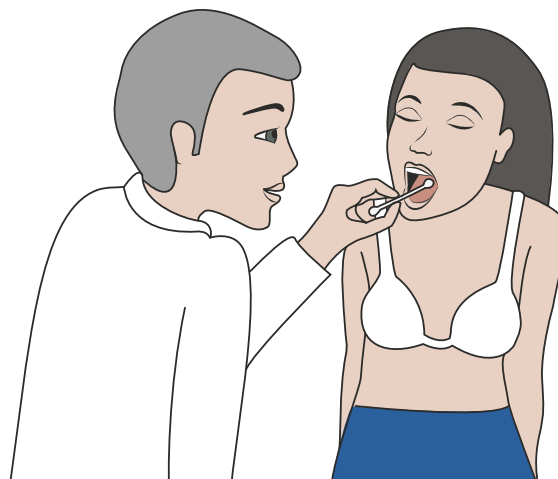
- Il appuie sur ma langue avec l'abaisse-langue.



- Il regarde au fond de ma bouche avec sa lumière.



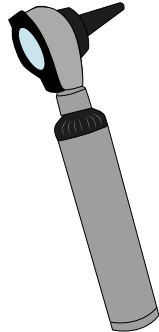
- Parfois il met un coton-tige au fond de ma bouche.



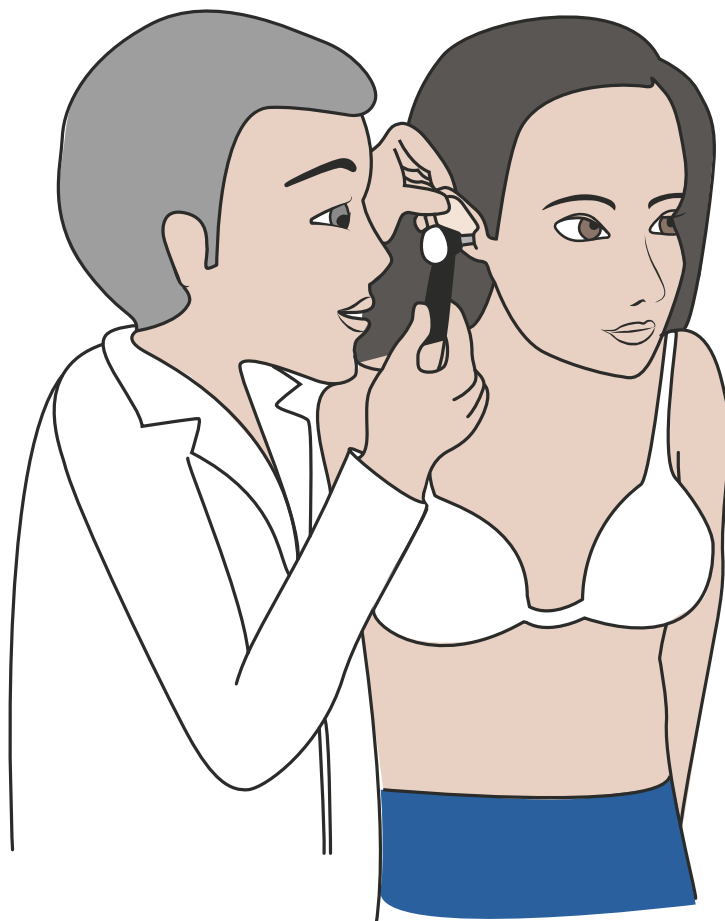
## Le docteur regarde mes oreilles.

- Il utilise une sorte de petit entonnoir.

C'est un otoscope.

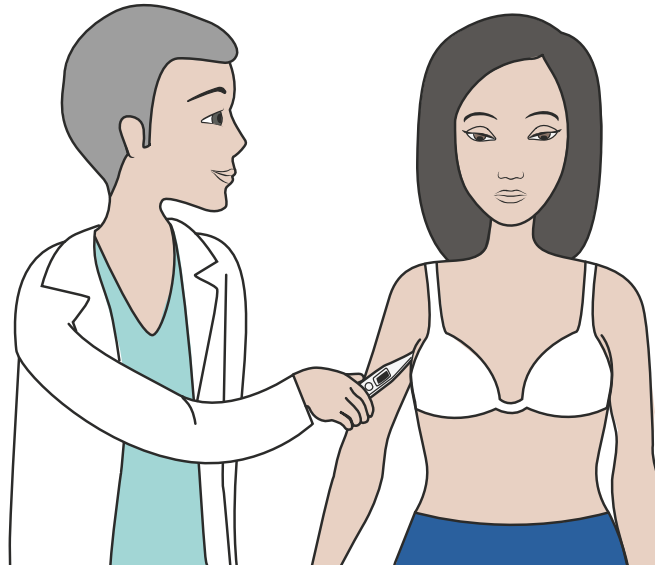


- Il met l'otoscope dans mon oreille.
- Le docteur est très près de ma joue.
- Pour mieux voir, il tire doucement sur mon oreille.

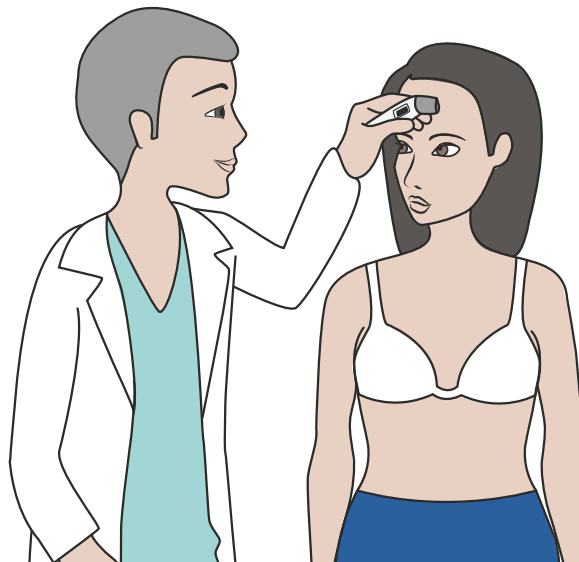


## Le docteur prend ma température :

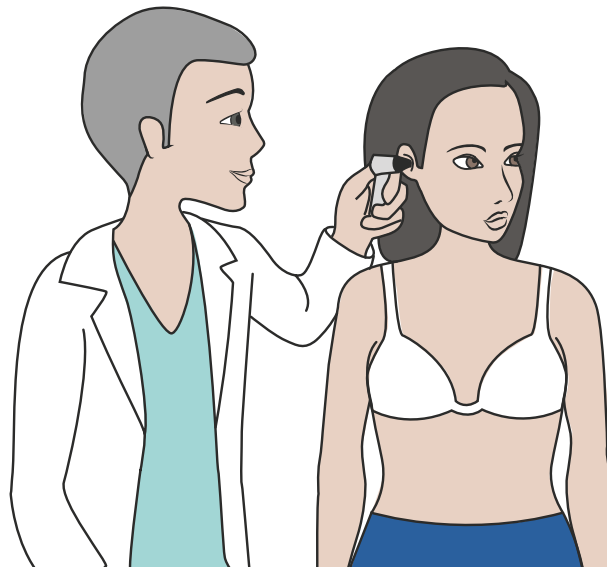
- sous le bras,



- ou sur le front,



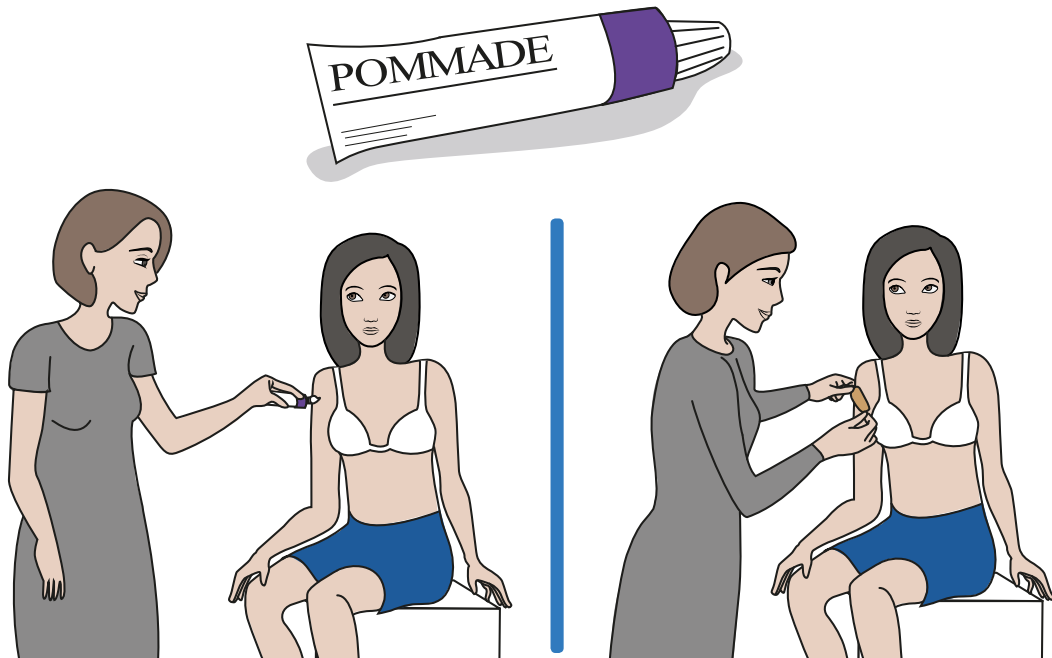
- ou dans l'oreille.



## Le docteur peut me faire un vaccin.

Pour ne pas avoir mal,  
je peux endormir ma peau en mettant deux heures avant :

- de la pommade anesthésiante,

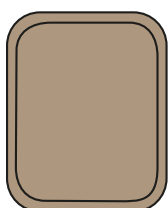
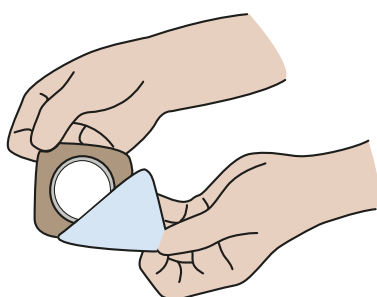


On met la pommade,

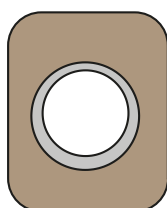
pansement.

on la recouvre avec un

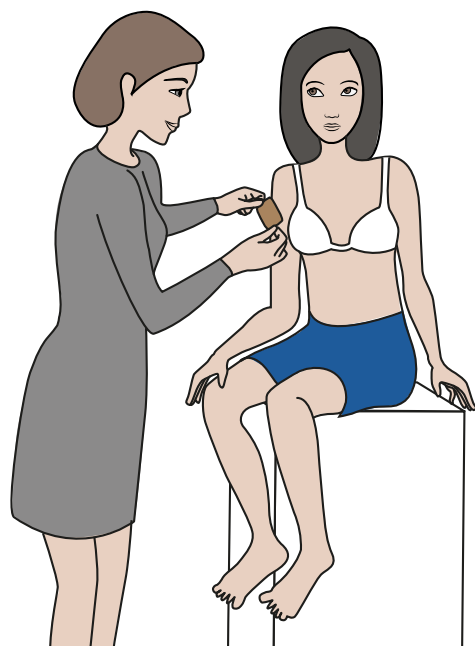
- un patch anesthésiant,  
C'est comme un gros pansement.



Extérieur

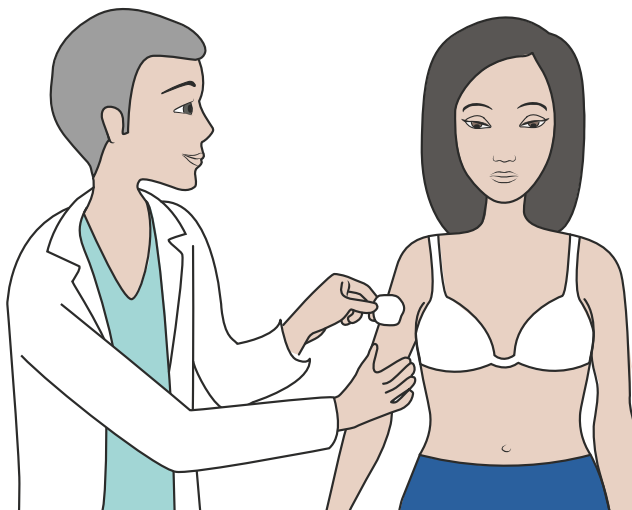


Intérieur

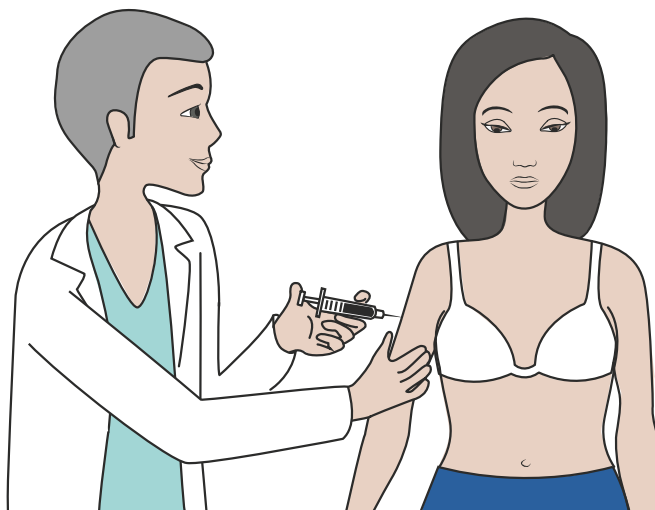




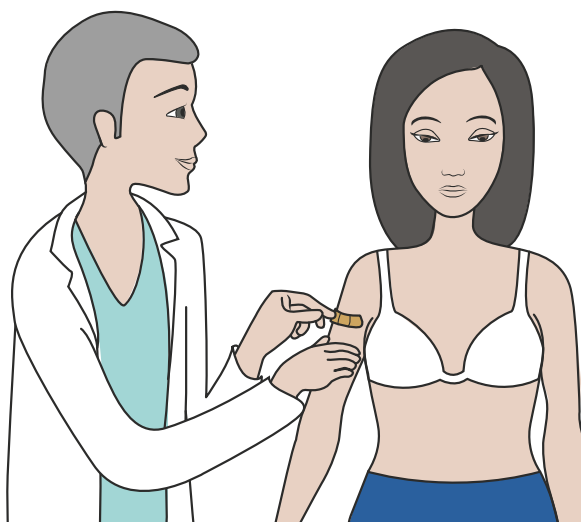
- **Le docteur nettoie ma peau avec un coton.**



- **Il me fait la piqûre.**



- **Le docteur me met un pansement.**



Pour plus d'information, voir la fiche "La vaccination".

# L'examen est fini.

Je me rhabille et le docteur me donne des explications.



Le docteur peut faire :

- une ordonnance pour des médicaments,
- un courrier pour un médecin spécialiste,
- un arrêt de travail,
- une demande d'examens médicaux.

Tout ce que j'ai dit au docteur reste secret entre nous.

- Je peux tout dire.





## Avec SantéBD, je comprends la santé !



### SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

### SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,  
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

### SantéBD est créé par l'association **coactis**<sup>santé</sup>

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.  
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.  
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.  
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @Coactis Santé-SantéBD [contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org)

### Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté  
ARS Corse / ARS Grand Est  
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie  
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)