

PROGRAMME MARS / AVRIL

FRANCE ALZHEIMER 82

275, RUE DU CLOS MAURY 82000 MONTAUBAN

05 63 20 47 64

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h15 à 16h15

Pour toute nouvelle participation, nous contacter au 05 63 20 47 64.

MONTAUBAN

ARRÊT DES ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES D'HIVER, DU 17 AU 28 02 ET UNE REPRISE LUNDI 3 MARS SELON LE CALENDRIER SUIVANT :

Groupe de parole mensuel
(animé par Christine VIALARD)
Les mercredi 5 mars
2 avril de 16h à 18.

Stimulation cognitive
Les mercredi 5,12,19, 26 mars
2, 9 avril de 10h à 12h (groupe 1)
de 14h à 16h (groupe 2).

Atelier mémoire,
Les vendredi 7,14,21 mars
et 4 avril de 14h à 16h

Halte-relais,
Les vendredi 28 mars et 11 avril
de 14h à 17h

Atelier gym,
Les lundi 3,10,17,24,31 mars
et 7 avril de 14h00 à 15h30

Atelier médiation artistique,
Les vendredi 7,14,21, 28 mars
et 4,11 avril de 10h à 12h

Relaxation, deux cycles. (Sur inscription).
prochain cycle septembre /octobre

Au sein des locaux du Fort à Montauban :
Café mémoire, mardi 11 mars et 8 avril
de 14h30 à 17h00

Musée Ingres Bourdelle à Montauban

Une fois par trimestre au MIB dans le cadre de notre partenariat.
Cette visite gratuite est organisée pour les adhérents de l'association, groupe de 16 personnes Aidants-Aidés au maximum. (Sur inscription).
Mardi 29 avril 2025 - 14h30 :
Découverte tactile des sculptures

Formation des aidants :
C'est notre action prioritaire, nous avons animé 8 formations en 2024 sur le département.
Prochaines formations en cours de programmation
Merci de vous inscrire si si vous êtes intéressé(e) pour figurer sur la liste des futurs participants potentiels

VERDUN-SUR-GARONNE, à l'EHPAD St-Jacques, 79 rue de la Fontaine de Paris :
Groupe de parole, samedi 15 mars et 12 avril de 10h à 12h.

VALENCE D'AGEN :

Stimulation cognitive,
Lundi 10 et 24 mars, avril en cours de programmation, de 14h30 à 16h30.
(Résidence Balivernes)

***Stimulation cognitive,**
Vendredi 7, 14, 21 28 mars et 4,11 avril de 14h à 16h.
(MSP VALENCE D'AGEN). Nous contacter pour toute information complémentaire au 05 63 20 47 64.

PERMANENCES SUR RENDEZ-VOUS (05 63 20 47 64) :

MONTAUBAN : local association
Mercredi matin 9h30-12h (hors vacances scolaires)
Vendredi après-midi 16h-18h30 (hors vacances scolaires)

MOISSAC : CCAS, 27 rue de la Solidarité
Jeudi 13 mars et 10 avril 10h-12h

VALENCE D'AGEN : Maison de l'Emploi, de la Formation et de l'Internet, 29 avenue Jean Baylet
Mardi 4 mars et 1 avril 9h-12h30

CASTELSARRASIN, au café de la Place, 18 place de la Liberté :
Café mémoire, mercredi 15 janvier et 5 février de 9h à 11h30.
*****Nouveaux lieu/horaire*****

SEPTFONDS,
salle Claude Barousse (cours Sadi Carnot) :
Groupe de parole, samedi 8 mars et 12 avril de 10h à 12h.

MOISSAC :
Groupe de parole, samedi 15 mars et 12 avril de 9h30 à 11h30. (Espace Culturel, 24 rue de la Solidarité).
Mobilisation cognitive, mardi 4, 11, 18, 25 et 1, 8 avril de 10h à 12h. (MSP / Maison de Santé) : (Nous contacter). L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime

LABASTIDE-SAINT-PIERRE, dans la salle de l'ancienne Mairie :
Mobilisation cognitive, jeudi 6, 13, 20, 27 mars et 3, 10 avril de 14h à 16h. (Nous contacter). L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime.