

## MONTAUBAN

PROCHAINES ACTIVITÉS AU LOCAL  
DE NOTRE ASSOCIATION JUSQU'AUX  
VACANCES D'HIVER :

**Groupe de parole mensuel**  
(animé par Christine VIALARD)  
Les mercredi 8 janvier  
5 février de 16h à 18.

**Stimulation cognitive**  
Les mercredi 8, 15, 22, 29 janvier  
5, 12, février de 10h à 12h (groupe 1)  
de 14h à 16h (groupe 2).

**Atelier mémoire, (groupe 1).**  
Les vendredi 10, 17, 24, 31 janvier  
et 7, 14 février de 10h à 12h  
**Atelier mémoire, (groupe 2).**  
Les vendredi 10, 17, 24 janvier  
et 7 février de 14h à 16h

**Au sein des locaux du Fort à Montauban :**  
Café mémoire, mardi 21 janvier et 11 février  
de 14h30 à 17h00. \*\*\*Nouveaux  
lieu/horaire\*\*\*

**Formation des aidants :**  
C'est notre action prioritaire, nous  
avons animé 8 formations en  
2024 sur le département.  
\*\*\*Prochaines formations en  
cours de programmation\*\*\*  
Merci de vous inscrire si si vous  
êtes intéressé(e) pour figurer sur  
la liste des futurs participants  
potentiels

### **Halte-relais,**

Les vendredi 31 janvier et  
14 février de 14h à 17h  
(incluant un possible atelier loisirs  
créatifs pour les aidants).

### **Atelier gym,**

Les lundi 6, 13, 20, 27 janvier  
3, 10 février de 14h00 à 15h30

### **Relaxation, deux cycles. (Sur inscription).**

Lundi 6, 13, 20, 27 janvier  
et 3, 10 février de 10h à 11h  
Mardi de 17h30 à 18h30 :  
mardi 7, 14, jeudi (exceptionnel)  
23, mardi 28 janvier et 4, 11 février

### **Musée Ingres Bourdelle à Montauban**

Une fois par trimestre au MIB dans le  
cadre de notre partenariat.

Cette visite gratuite est organisée  
pour les adhérents de l'association,  
groupe de 16 personnes Aidants-  
Aidés au maximum. (Sur inscription).

Mardi 11 février 2025 - 14h30 :

Visite olfactive

Mardi 29 avril 2025 - 14h30 :

Découverte tactile des sculptures

**VERDUN-SUR-GARONNE, à l'EHPAD St-Jacques, 79 rue de la Fontaine de Paris :**  
**Groupe de parole, samedi 11 janvier et 8 février de 10h à 12h.**

**VALENCE D'AGEN :**  
**Groupe de parole, \*\*\*Suspendu faute d'un nombre suffisant de participants\*\*\***

**Stimulation cognitive, Lundi 13, 27 janvier et 10, 17, 24 février de 14h30 à 16h30.**

**(Résidence Balivernes) \*\*\*NOUVEAUTÉ\*\*\***

**Stimulation cognitive, Vendredi 10, 24, 31 janvier et 7, 14, 21 février de 14h à 16h.**

**(MSP VALENCE D'AGEN).** Nous contacter pour toute information complémentaire au 05 63 20 47 64.

**LABASTIDE-SAINT-PIERRE, dans la salle de l'ancienne Mairie :**  
**Mobilisation cognitive, jeudi 9, 16, 23, 30 janvier et 6, 13, février de 14h à 16h.** (Nous contacter).  
L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime.

**CASTELSARRASIN, au café de la Place, 18 place de la Liberté :**  
**Café mémoire, mercredi 15 janvier et 5 février de 9h à 11h30.**  
**\*\*\*Nouveaux lieu/horaire\*\*\***

**SEPTFONDS, salle Claude Barousse (cours Sadi Carnot) :**  
**Groupe de parole, samedi 11 janvier et 8 février de 10h à 12h.**

**MOISSAC :**  
**Groupe de parole, samedi 11 janvier et 15 février de 9h30 à 11h30.** (Espace Culturel, 24 rue de la Solidarité). **\*\*\*Nouveaux jour/horaire\*\*\***  
**Mobilisation cognitive, mardi 14, 21, 28 et 4, 11 février de 10h à 12h.** (MSP / Maison de Santé) : (Nous contacter). L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime