

Programme des activités France Alzheimer mars et avril 2024

MONTAUBAN :

Atelier gym, lundi 12 février de 14h30 à 15h30.

Stimulation cognitive, mercredi 21 février de 10h à 12h (groupe 1) et de 14h à 16h (groupe 2).

VALENCE D'AGEN :

Stimulation cognitive, lundi 19 février de 14h30 à 16h30. (**Résidence Balivernes**)

*** PROGRAMME FÉVRIER/MARS/AVRIL ***

Pour toute nouvelle participation, **[nous contacter au 05 63 20 47 64.](tel:0563204764)**

- **MONTAUBAN :**

Prochaines activités au local de notre association jusqu'aux vacances de printemps :

Groupe de parole mensuel du mercredi, mercredi 6 mars et 3 avril de 16h à 18h (animé par Christine VIALARD).

Groupe de parole mensuel du vendredi, vendredi 1 mars et 5 avril de 10h à 12h (animé par Ximena FAYA).

Stimulation cognitive, mercredi 21, 28 février, 6, 13, 20, 27 mars et 3, 24 avril de 10h à 12h (groupe 1) et de 14h à 16h (groupe 2).

Atelier gym, lundi 12, 26 février, 4, 11, 18, 25 mars et 22, 29 avril de 14h30 à 15h30.

Atelier mémoire, vendredi 1, 8, 15, 22 mars et 5 avril de 14h à 16h.

Groupe de parole "aidés", vendredi 22 mars de 16h à 17h (à la suite de l'atelier mémoire).

Halte-relais, vendredi 29 mars et 26 avril de 14h à 17h (incluant un atelier loisirs créatifs pour les aidants).

Relaxation, prochain cycle septembre / octobre 2024. (*Sur inscription*).

Au restaurant La Pyramide à Montauban :

Café mémoire, mardi 12 mars et 2 avril de 15h15 à 17h30.

Musée Ingres Bourdelle à Montauban :

Une fois par trimestre au MIB dans le cadre de notre partenariat.

Cette visite gratuite est organisée pour les adhérents de l'association, groupe de 16 personnes Aidants-Aidés au maximum. (*Sur inscription*).

Jeudi 29 février - 14h30 : visite tactile - Découverte des œuvres d'Ingres par le toucher

Mardi 4 juin - 14h30 : atelier « Les créatures fabuleuses »

Formation des aidants :

C'est notre action prioritaire, nous avons animé 10 formations en 2023 sur le département, MONTAUBAN (4), MOISSAC, LARRAZET, LAFRANCAISE, NEGREPELISSE, MONTECH, GRISOLLES.

Programmation 2024 en cours

Deux formations sont programmées au Local de l'Association FA 82 à MONTAUBAN en MARS/AVRIL.

Une formation est programmée avec recrutement ouvert à VERDUN-SUR-GARONNE (EHPAD St-Jacques), réunion d'information : samedi 9 mars à 10h.

- **CASTELSARRASIN, au café Le Tout Va Bien, 3 avenue du Maréchal Leclerc :**

Café mémoire, lundi 4 mars et 22 avril de 15h à 17h30.

VALENCE D'AGEN :

Groupe de parole, mardi 12 mars et 2 avril de 14h à 16h. (**Salle Gipoulou, 5 avenue de Bordeaux**)

Stimulation cognitive, lundi 4, 18 mars de 14h30 à 16h30. (**Résidence Balivernes**)

VERDUN-SUR-GARONNE, à l'EHPAD St-Jacques, 79 rue de la Fontaine de Paris :

Groupe de parole, samedi 16 mars et 27 avril de 10h à 12h.

SEPTFONDS, dans la salle Claude Barousse :

Groupe de parole, samedi 9 mars et 6 avril de 10h à 12h.

MOISSAC :

Groupe de parole, lundi 26 février, 18 mars et 22 avril de 10h à 12h. (**Espace Culturel, 24 rue de la Solidarité**)

Mobilisation cognitive, mardi 27 février, 5, 12, 19, 26 mars et 2, 23, 30 avril de 10h à 12h. (**MSP / Maison de Santé**) : (**Nous contacter**). L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime.

LE SECRÉTARIAT DE FRANCE ALZHEIMER 82

275, rue du Clos Maury
82000 MONTAUBAN
05 63 20 47 64

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h15 à 16h15