

***** PROGRAMME PRÉVISIONNEL JUSQU'À LA FIN DE L'ANNÉE *****

Pour toute nouvelle participation (y compris si vous avez eu un rv avec l'un de nos bénévoles), nous contacter au 05 63 20 47 64.

MONTAUBAN :

Prochaines activités au local de notre association jusqu'à la fin de l'année :

Groupe de parole mensuel, mercredi 5 novembre et 3 décembre de 16h à 18h (animé par Christine VIALARD).

Groupe de parole mensuel, samedi 15 novembre et 20 décembre de 10h à 12h. (animé par Stéphanie AGRECH).

Stimulation cognitive, mercredi 5, 12, 19, 26 novembre et 3, 10, 17 décembre de 10h à 12h (groupe 1) et de 14h à 16h (groupe 2).

Atelier gym, lundi 20 octobre, 3, 10, 17, 24 novembre et 1, 8, 15 décembre de 14h00 à 15h30.

Atelier médiation artistique, vendredi 7, 14, 21, 28 novembre et 5, 12, 19 décembre de 10h à 12h.

Atelier mémoire, vendredi 7, 14, 21 novembre et 5, 12 décembre de 14h à 16h.

Halte-relais, vendredi 28 novembre et 19 décembre de 14h à 17h.

Relaxation, prochain cycle janvier / février 2026. *(Sur inscription).*

Au sein des locaux du Fort à Montauban :

Café mémoire, mardi 18 novembre et 9 décembre de 14h30 à 17h00.

Musée Ingres Bourdelle à Montauban :

Une fois par trimestre au MIB dans le cadre de notre partenariat.

Cette visite gratuite est organisée pour les adhérents de l'association, groupe de 16 personnes Aidants-Aidés au maximum. *(Sur inscription).*

*****Prochaines rencontres en cours de programmation*****

Formation des aidants :

C'est notre action prioritaire, nous avons animé 8 formations en 2024 sur le département, MONTAUBAN (5), VERDUN-SUR-GARONNE (2), LABASTIDE-SAINT-PIERRE (1).

Quatre formations réalisées au premier semestre 2025 : au CCAS de MOISSAC en FÉVRIER/MARS, au local de l'Association FA 82 à MONTAUBAN en MARS/AVRIL, à l'EHPAD Les Florales à MONTAUBAN en MARS, au CRT au sein de l'EHPAD "Le Parc" à MONTECH en MARS/AVRIL.

Une autre est en cours à NEGREPELISSE (locaux de la Résidence services seniors Les Bords de L'Aveyron).

Une formation est programmée à VALENCE D'AGEN (MSP), le samedi matin en novembre (les 8, 15, 22, 29) et décembre (le 6). (Nous contacter au besoin, des places disponibles).

*****Prochaines formations en cours de programmation*****

Merci de vous inscrire si vous êtes intéressé(e) pour figurer sur la liste des futurs participants potentiels.

***** PROGRAMME PRÉVISIONNEL JUSQU'À LA FIN DE L'ANNÉE *****

Pour toute nouvelle participation (y compris si vous avez eu un rv avec l'un de nos bénévoles), nous contacter au 05 63 20 47 64.

CASTELSARRASIN, au café de la Place, 18 place de la Liberté :

Café mémoire, mercredi 5 novembre et 3 décembre de 9h à 11h30.

VALENCE D'AGEN :

Stimulation cognitive, (changement jour et devient hebdomadaire) mercredi 22 octobre, 5, 12, 19, 26 novembre et 3, 10, 17 décembre de 14h30 à 16h30. **(Résidence Balivernes)**

Stimulation cognitive, vendredi 24 octobre, 7, 14, 21, 28 novembre et 5, 12, 19 décembre de 14h à 16h. **(MSP VALENCE D'AGEN)**. Nous contacter pour toute information complémentaire au 05 63 20 47 64.

VERDUN-SUR-GARONNE, à l'EHPAD St-Jacques, 79 rue de la Fontaine de Paris :

Groupe de parole, samedi 15 novembre et 13 décembre de 10h à 12h.

SEPTFONDS, dans la salle Claude Barousse (cours Sadi Carnot) :

Groupe de parole, samedi 8 novembre et 13 décembre de 10h à 12h.

MOISSAC :

Groupe de parole, mercredi 19 novembre et 17 décembre de 9h30 à 11h30. **(CCAS, 27 rue de la Solidarité)**.

Mobilisation cognitive, mardi 4, 18, 25 novembre et 2, 9, 16 décembre de 10h à 12h (groupe 1 - matin). **(MSP / Maison de Santé) : (Nous contacter)**. L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime.

Mobilisation cognitive, mardi 4, 18, 25 novembre et 2, 9, 16 décembre de 13h30 à 15h30 (groupe 2 - après-midi). **(MSP / Maison de Santé) : (Nous contacter)**. L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime.

LABASTIDE-SAINT-PIERRE :

Mobilisation cognitive, jeudi 6, 20, 27 novembre et 4, 11, 18 décembre de 14h à 16h. **(Dans la salle de l'ancienne Mairie) : (Nous contacter)**. L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime.

Café mémoire, lundi 20 octobre, 24 novembre et 15 décembre de 14h30 à 16h30. **(Au sein du restaurant "Al Païs", 211 avenue Jean Moulin).**

***** PROGRAMME PRÉVISIONNEL JUSQU'À LA FIN DE L'ANNÉE *****

Pour toute nouvelle participation (y compris si vous avez eu un rv avec l'un de nos bénévoles), nous contacter au 05 63 20 47 64.

LAFRANÇAISE, MSP / Maison de Santé :

Mobilisation cognitive, vendredi 7, 14, 21, 28 novembre et 5, 12, 19 décembre de 14h à 16h. (Nous contacter). L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime.

PERMANENCES SUR RENDEZ-VOUS (05 63 20 47 64) :

MONTAUBAN : local association

Mercredi matin 9h30-12h (hors vacances scolaires)

Vendredi après-midi 16h-18h30 (hors vacances scolaires)

MOISSAC : CCAS, 27 rue de la Solidarité

Jeu 13 novembre et 11 décembre de 10h à 12h

VALENCE D'AGEN : Maison de l'Emploi, de la Formation et de l'Internet, 29 avenue Jean Baylet

Mardi 4 novembre et 2 décembre de 9h à 12h30

MONTECH : Centre de Ressources Territorial au sein de l'EHPAD "Le Parc"

Lundi 3 novembre et 1 décembre de 13h à 16h (changement horaire)

FRANCE ALZHEIMER 82

275, rue du Clos Maury

82000 MONTAUBAN

05 63 20 47 64

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h15 à 16h15